

League communication EHIME

連盟通信 えびめ

[発行所]

愛媛県看護連盟

松山市道後町2丁目11-14

TEL(089)923-1595

発行責任者 植岡 道玄

平成25年度 愛媛県看護連盟通常総会

と き 平成25年6月11日(火)
13:00~15:00

ところ (公社)愛媛県看護協会
看護研修センター 2階 大研修室

~プログラム~

- 13:00 開 会
物故会員へ黙祷
あいさつ
来賓祝辞
祝電披露
- 13:30 議長団選出
報告事項
1. 通常総会報告
 2. 役員会報告
 3. 日本看護連盟関係会議報告
 4. ブロック別都道府県会長会議報告
 5. 都道府県別会議報告
 6. 活動報告
 7. 支部報告
 8. 広報委員会報告
 9. 若手の会報告
 10. 平成24年度決算報告
 11. 平成24年度監査報告
- 提出議題**
1. 平成25年度スローガン(案)について
 2. 平成25年度活動計画(案)について
 3. 平成25年度収支予算(案)について
 4. 規約改正(案)について
 5. 役員改選(案)について
 6. その他
- 綱領宣言
連盟の歌斉唱
- 15:00 閉 会

ご挨拶

会 長 植岡 道玄

会員の皆様には、常日頃から連盟活動にご協力・ご支援いただきありがとうございます。新年度が始まり何かと気忙しい時季なのではないでしょうか。

さて、私ども看護連盟も3年ごとに巡ってくる参議院選挙対策に奔走している中、4月17日元看護協会・連盟会長見藤隆子先生を偲ぶ会が東京で厳かにしてしめやかに執り行われました。先生の素晴らしい功績は知る人ぞ知るという中で看護一筋に命を懸けた方でもあります。そんな中、私たちに予期せぬサプライズがありました。それは先生の遺影にたむける花壇中央に皇后陛下の献花があったのです。そればかりではありません。皇后陛下が会場にお見えになったのです。出席の方々は緊張しっぱなし、拍手をしたいのですがしめやかな場でありましたので、静粛な気持ちでお迎え致しました。このようなことは今までになかったこと、これからのことでしょうか。皆様と共にご冥福をお祈りいたしましょう。

看護連盟は、看護協会の提言する政策実現・国民の健康と福祉の向上を目指しています。そのために、私たちは国政に代表を送り続けているのです。代表の実績は、会員ハンドブックに掲載してあります。知らなかった方はきっと驚かれますよ。

今年の7月には代表を送る参議院選挙があります。皆さん、必ず投票に行きましょう。



石田まさひろ ステップ2 & ジャンプ



看護の力が 日本を元気にする!

看護師・保健師

石田まさひろ

石田まさひろ政策研究会 ステップ2

6月10日(月) 18:30~19:30

リーガロイヤルホテル新居浜



石田まさひろ政策推進集会 ジャンプ

6月11日(火) 10:00~11:30

(公社)愛媛県看護協会 看護研修センター 2F 大研修室

1 健康

生涯元気でありつづけるために、「健康」をキーワードに医療、保健、環境、食などの環境づくりに取り組みます。

2 福祉

誰もが住み慣れたまちで暮らし続けるために、医療、介護、福祉を一体化させ地域ケアの充実に取り組みます。

3 子育て

子どもたちの笑顔あふれる未来のために、保育、教育、女性の労働など、トータルで安心な子育て支援の充実に取り組みます。

4 雇用

若者も、高齢者も、障がい者も、女性も生きがいを持って働き続けるために、就労支援の充実と働きやすい環境づくりに取り組みます。

平成25年度 愛媛県看護連盟活動計画(案)

重点目標

- ① 看護の代表を国政に必ず送る
- ③ 強力な集票力を持つ
- ② 確かな政策実現力を持つ
- ④ 多くの人材提供力を持つ

日本看護連盟		愛媛県看護連盟
区分	目 標	内 容 ・ 目 標 等
政治力の強化	確かな政策実現力を持つ	<ul style="list-style-type: none"> ・ アンフィニ、ウィークリー、メールマガジンの活用 ・ 看護を支援する国会・地方議員・地域住民との日常関係を強化する ・ 選挙活動の推進 ・ 活動方針の周知徹底 ・ 全会員が必ず投票に行く ・ 国会議員との勉強会を実施する
	多くの人材提供力を持つ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 地方議員支援体制を強化する ・ 看護問題対策議員連盟の発足推進に努める ・ リーダーシップを強化する
組織の強化・拡大	強力な集票力を持つ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 都道府県・支部の活動目標を明確にする ・ 都道府県と支部の連携強化 ・ 確実な目標管理 ・ 施設管理者への協力依頼、県役員と支部長による訪問活動 ・ 看護部長ワークショップの開催 ・ ポリナビワークショップの開催（プチポリナビ） ・ 学生会員の獲得と育成
	自律した会員を育成する	<ul style="list-style-type: none"> ・ 基礎研修 ・ 続・基礎研修 ・ 新人支部長、施設幹事、リーダー研修 ・ 看護教育者セミナー、看護管理者セミナー ・ 若手会員・一般会員・OB懇親会等
	活発な情報流通	<ul style="list-style-type: none"> ・ 連盟通信えひめ、支部だよりの発行 ・ ホームページの内容の充実や的確な更新 ・ 国政における看護職議員の活動報告
組織の適正な運営管理	<ul style="list-style-type: none"> 1. 施設・支部・都道府県・本部・協会の一連した組織活動を推進する 2. 事務局の運営を適正に行う 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 本部総会への出席 ・ 全国会長会への出席 ・ 県総会開催 ・ 県役員会、支部役員会、リーダー会の開催 ・ 県別会議の開催 ・ 月次報告書提出 ・ 収支報告書作成 ・ 全国共通収支管理システム、会員管理システムの活用
会員の福祉	<ul style="list-style-type: none"> 1. 慶弔への対応 2. 東日本大震災への継続的対応 3. 諸問題への対応 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 規約に基づき対応する（災害見舞、物故者への弔意、受章(表彰)者へのお祝い、その他） ・ 団体傷害保険加入 ・ 連盟本部への連絡 専門家と相談のうえ、速やかに問題解決する

平成25年度予算(案)

収入の部

収入の部	25年度予算 (案)	24年度予算	対前年度 予算増減	備 考	24年度決算	対前年度 予算増減(-)
会 費(一般)	15,900,000	15,900,000	0	5,300名	15,948,000	48,000
(賛助)	50,000	50,000	0	50口	21,000	-29,000
助 成 金	13,000,000	13,000,000	0		15,105,360	2,105,360
研修会参加費	100,000	0	100,000		94,000	94,000
預 金 利 子	10,000	10,000	0		7,282	-2,718
雑 収 入	0	0	0		924	924
計	29,060,000	28,960,000	100,000		31,176,566	2,216,566
前年度繰越	29,005,861	25,420,079	3,585,782		25,420,079	0
収 入 合 計	58,065,861	54,380,079	3,685,782		56,596,645	2,216,566

支出の部

支出の部	25年度予算 (案)	24年度予算	対前年度 予算増減	備 考	24年度決算	予算残額
総 会 費	1,000,000	1,000,000	0	年1回	662,929	337,071
役 員 会 費	6,000,000	6,000,000	0		3,971,608	2,028,392
リーダ－会費	4,000,000	4,000,000	0	リーダ－会 若手会	2,161,119	1,838,881
会 議 諸 費 計	11,000,000	11,000,000	0		6,795,656	4,204,344
広 報 費	2,000,000	2,000,000	0	年4～5回発行	1,414,480	585,520
組 織 対 策 費	19,000,000	17,000,000	2,000,000	出張旅費 活動費	7,149,735	9,850,265
教 育 費	5,000,000	5,000,000	0	県主催研修	435,506	4,564,494
渉 外 費	2,000,000	2,000,000	0	慶弔費 他団体会費	192,634	1,807,366
支 部 助 成 金	3,000,000	3,000,000	0	1支部20万円	1,564,000	1,436,000
事 業 費 計	31,000,000	29,000,000	2,000,000		10,756,355	18,243,645
人 件 費	9,000,000	8,000,000	1,000,000	事務職員給料手当	7,972,696	27,304
光 熱 水 費	260,000	260,000	0	看護協会へ	260,000	0
備品・消耗品費	1,000,000	1,000,000	0	印刷関係他	532,425	467,575
事 務 所 費	3,000,000	3,000,000	0	郵送料 電話代他	1,273,652	1,726,348
運 営 維 持 費 計	13,260,000	12,260,000	1,000,000		10,038,773	2,221,227
支 出 計	55,260,000	52,260,000	3,000,000		27,590,784	24,669,216
予 備 費	2,805,861	2,120,079	685,782			2,120,079
支 出 合 計	58,065,861	54,380,079	3,685,782		27,590,784	26,789,295
次 年 度 繰 越					29,005,861	

平成25年度 日本看護連盟通常総会

通常総会

日 時 平成25年6月13日(木) 13:00~15:20

会 場 ザ・プリンスパークタワー東京 B2F「ボールルーム」

総決起大会

日 時 平成25年6月13日(木) 15:30~17:00

会 場 同 上

都道府県看護連盟会長・幹事長・支部長合同会議

日 時 平成25年6月13日(木) 17:30~18:30

会 場 ザ・プリンスパークタワー東京 B2F「コンベンションホール」

平成25年度 日本看護連盟通常総会代議員名簿

No.	氏 名	施 設 名	役 職
1	安 藤 静 子	自 宅	愛媛県看護連盟副会長 (西条支部長)
2	神 尾 由美子	自 宅	愛媛県看護連盟副会長
3	有 請 千代美	自 宅	愛媛県看護連盟幹事長
4	正 岡 美 恵	済生会今治病院	今治支部長
5	八 木 やよい	十全総合病院	新居浜支部長
6	鋪 村 加代子	自 宅	中予第一支部長
7	大 政 信 子	松山市民病院	中予第二支部長
8	永 江 隆	道後ベテルホーム	中予第三支部長
9	卷 田 すみ子	和ホスピタル	中予第四支部長
10	政 岡 千 種	自 宅	中予第五支部長
11	竹 田 喜久恵	松山赤十字病院	中予第六支部長
12	西 岡 愛 弓	南高井病院	中予第七支部長
13	福 本 節 子	自 宅	南予第一支部長
14	楠 多佳子	自 宅	南予第二支部長
15	村 上 かなえ	自 宅	南予第三支部長
16	竹 田 いよ子	吉田病院	愛媛県看護連盟監事
17	亀 岡 玉 子	道後温泉病院	愛媛県看護連盟監事
18	安 藤 キクエ	西条中央病院	西条支部幹事
19	曾 我 敏 子	住友別子病院	新居浜支部リーダー
20	松 本 元 美	(公社)愛媛県看護協会	中予第一支部リーダー
21	吉 村 美 穂	松山ベテル病院	
22	向 井 五 月	奥島病院	中予第五支部役員
23	中 田 律 子	松山リハビリテーション病院	中予第七支部役員
24	井 上 典 章	市立大洲病院	南予第二支部オブザーバー
25	松 岡 君 代	宇和島社会保険病院	南予第三支部役員

一般参加者

No.	氏 名	施 設 名	No.	氏 名	施 設 名
1	重 見 美代子	美須賀病院	6	辻 好 美	松山赤十字看護専門学校
2	三 品 アユミ	村上記念病院	7	高 橋 み さ	河原医療大学校
3	西 尾 とき子	自宅	8	惣 谷 和 子	鬼北町立北宇和病院
4	石 丸 久美子	北条病院	9	家 藤 八重子	西予市立宇和病院
5	田 渕 典 子	愛媛大学医学部附属病院	10	山 根 千 春	愛媛労災病院

中予第四支部会員研修会に参加して

北条病院 石丸久美子

『脳の働きにそって、幸せと夢を育む心理』

講師：井上 千代 先生(日本選択理論心理学学会西予支部長)

2月2日土曜日の午後、陽だまりの中、堀江病院にて会員(27名)、非会員(21名)の計48名が参加しました。

「選択理論って何？」スタートからつまずきました。人は誰でも、愛し愛されたい、認められたい、自分で決めたい、楽しみたい、生命を大切にしたいという5つの基本的欲求を持っています。自分の好きな人のこと・好きな事・好きな食べ物など、楽しい事を思う時に脳は働きます。確かに心がうきうきしてくるので、その通りだと感じました。しかし、人それぞれに欲求の内容や度合いに違いがあり、その人の性格に大きく影響されるようです。

私たちは、自分の思い通りにならないと、①他人を批判したり ②責めたり ③文句を言ったり ④がみがみ言ったりします。中には、⑤脅したり ⑥罰したり ⑦目先のご褒美で釣ったりもします。これらを使い続けると、人間関係は破壊されるそうです。

私たちはハッピーになるために行動しています。欲求を満たす事ができると、気分が良くなり、勇気



が湧き、願望も実現する可能性が高くなります。

そのためには、①傾聴する ②支援する ③励ます ④尊敬する ⑤信頼する ⑥受容する ⑦交渉する事が大切だそうです。この7つを身につけて接していくことで、良好でしなやかな人間関係を築かれ回復されるそうです。

ストレスの多い日々、考え方一つで気分も違ってきます。数時間の研修でしたが、脳のリフレッシュができたように思います。

「脳は楽しい時に働きやすい」楽しい事を脳にしつかり描き、幸せな人生を送りたいと思います。

『他人と人は変えられないが、自分と未来は変えられる』

南予支部会員研修会に参加して

市立八幡浜総合病院 井上 みほ

今回2月3日に宇和文化会館で行われた「看護職の代表を国政に送るために」の研修を受講し、渡部顧問の貴重な体験を基に、看護連盟の誕生を知ることができました。今までは政治と看護との関係をあまり意識していませんでしたが今回の研修を通して政治に関心を持ち、連盟活動に参加する重要性を感じることができました。看護連盟は、看護協会の目的を達成するための政治団体として誕生し、質の高い看護の提供を目的に会員への教育や福利厚生など支援活動を通じて日本の看護水準の向上を図るために



設立されました。看護職が抱える様々な問題を解決してもらうために看護職の代表を国政に送り、法律の制度や改正、労働条件、看護教育の改善など看護協会設立から看護連盟誕生の流れを詳しく説明して頂きました。労働条件の改善では、特に夜勤の改善、看護職員の増員、看護教育の充実では、看護学校の増設、大学・研修センター設置などがあります。法律の制定改正では、育児休業法、看護職の名称「師」で統一したことなど代表議員による主な実績を知り看護連盟がどのような活動をし、どのような成果を得ているのかを再確認することができました。現在、私たちが安心して現場で働いていけるのも看護連盟の諸先輩方の努力の結果だと思っています。

そして看護師の地位向上のために、さらに看護の現状を理解してもらうためには、看護職の代表を国政に送ることは大切だと感じました。

また、雑漁家波瀾坊さんの講演では、自分の手術した体験を基に、看護の大切さや有難さ等話をされ、ナイチンゲール誓詞まで全部暗唱されたのには驚きと感動を受けました。そして最後に古典落語「淀五郎」も聞いて楽しむことができ、充実した研修を受けることができました。これからも看護がますます発展していけるよう、政治に関心を持って連盟活動に参加してゆきたいと思います。

今治支部新人フォローアップ研修会に参加して

済生会今治病院 渡邊 圭

2月7日、今治支部新人フォローアップ研修に参加しました。まず、政治活動および選挙運動についての研修があり、選挙の仕組みや投票について学びました。現在日本では若年層の「政治的無関心」が問題視されています。正直私もこれまで選挙に関心がなく、選挙に出向いたことはほとんどありませんでした。しかし今回の研修を通じ、一社会人として政治に参加し、自分の意志を示すことがまず必要ではないかと感じました。やはり自分の意志を示さなければ何も始まらず、何も変わらないと思います。たかが1票かもしれませんが、その1票が私たちの今後を大きく左右するかもしれません。これからは政治に関心を持ち、少しでも政治に参加していければと思います。

次に看護連盟の会員として、自分たちに出来ることについて話し合いました。意見として「連盟をもっと多くの人に知ってもらう」「連盟の主催する活動(研修)に積極的に参加する」などが挙げられ、その中で最も多かった意見として、「私たち看護職の代表

今後有望な
今治支部の会員



を応援し、政治の場で活躍して頂く」また、「政治の場で私たちの意見を示して頂き、責任に見合った給与体制や、離職防止のための職業環境の見直しを図って頂く」などが挙げられました。昨年末の選挙同様、私たちの環境を変えていくためには、やはり意志を示していく必要があると思います。一連盟会員として応援していきたいと考えています。

中予第二支部会員研修会に参加して

済生会松山病院 黒田 早苗

平成25年2月23日(土)午前10時から11時30分の間、松山市男女共同参画推進センターにて標記研修会に参加させて頂きました。

研修会では、愛媛県レクリエーション研究会副会長・永田粹陸先生を講師としてお迎えし「ストレス予防で職場の活性化」と題して講演がありました。

はじめに、ストレス予防リラクゼーション法では、緊張をとりたい時の呼吸法と体の緊張をとる筋弛緩法について学び、実際に全員で行いました。また、

各自持参したタオルを使用して曲に合わせて体操し、ストレスを予防する方法も学びました。最後に、



良好なコミュニケーションをとるための基本は「笑顔」とのことです。先生曰く、「体調が悪い患者様に対し看護師や医療従事者が、ぶっきらぼうな表情で冷たい言葉を送ったらどうでしょうか。嫌な気持ちになり、患者様にもストレスがかかってしまうのではないのでしょうか。これは、医療従事者にストレスが蓄積しているからではないのでしょうか?」と話されました。基本は「笑顔」。「笑顔」が生む信頼関係もあれば、表情一つで壊れてしまう人間関係もあります。

本日の研修を参考に、自分に合ったストレス解消法を見つけ、忙しい職場でもお互いに思いやる気持ちを持ち、笑顔で接することができるように努めていきたいと思っています。



ちよっとい話

十全総合病院 看護部発表会

十全総合病院 鎌倉 文子

当院では、昭和53年より十全グループ学会と称した研究発表会が5月と11月の年2回開催されています。

平成21年度からは、グループ学会では発表しきれ



ない研究や研修成果、委員会活動報告や一年間の部署の取り組みなど「看護部発表会」と題し行ってきまし



た。平成23年には、東北大震災直後の開催であったため「東北へ義援金を」をテーマにバザーも実施し、それ以降恒例行事となって来ております。

今年は3月2日(土)11時30分より行われ、各部署に加え委員会や個人の出店もあり、発表会前のひととき、看護部以外のスタッフも参加し盛大に行われました。

引き続いての発表会では、ICLSコース受講者によるデモンストレーションが行われたり、一年間の集大成として部署や委員会などから6題の発表がありました。発表の後には看護部長によるゲームやサブプライズ表彰式もあり、有意義な土曜の午後となりました。

お願い

平成25年度愛媛県看護連盟通常総会委任状の提出について

総会は愛媛県看護連盟規約第22条により、会員の半数の出席により成立いたします。
やむを得ない事情で総会に出席できない方は、委任状に必要事項を記入の上施設でとりまとめ5月24日(金)までに連盟事務局あてご提出ください。

選挙に行こう!

期日前投票(不在者投票)が簡単にできます。

入場整理券や印鑑はいりません。手続きはきわめて簡単で本人が出かけるだけで投票できます。

土曜日、日曜日にかかわらず、投票日の前日まで市町村の選挙管理委員会(市役所・町村役場など)で投票を済ませましょう。

時間は午前8時30分～午後8時までです。

期間・投票場所・時間等、各市町村選挙管理委員会に確認してください。



編集
後記

今年7月は参議院議員選挙がおこなわれます。私たちの代表を国政の場に送るために、一致団結して頑張りましょう。