


## 東予地区会員研修 開催要項

1. 目的：・主権者として、主体的に社会の構成員の一人として担うことが理解できる。  
・体と脳を解し看護連盟の活動意義を理解する。
2. 日時： 令和6年10月5日（土） 13：30～15：00 （受付開始 13：00～）
3. 場所： 村上記念病院 6階 多目的ホール  
〒793-0030 西条市大町 739  
TEL 0897-56-2300  
※アクセスは右記の二次元コードよりご確認ください。
4. 主催： 愛媛県看護連盟 東予地区（担当：新居浜第二支部）
5. 内容  
13：00 受付開始  
13：25 オリエンテーション  
13：30 開会あいさつ 新居浜第二支部長 守屋 昭子  
13：35 講義「主権者教育」  
講師：愛媛県看護連盟 会長 鎌倉 文子  
13：55 講演「お疲れ脳…体を解して脳まで癒そう」～リラックスヨガ～  
講師：anandayoga 代表 高見 亜矢 氏  
14：55 アンケート入力  
閉会あいさつ 新居浜第二支部幹事長 榮 洋介
6. 対象： 愛媛県看護連盟東予地区 会員（非会員も可）
7. 募集人数： 40名
8. 参加費： 無料（非会員の方は資料代として500円徴収させていただきます）
9. 申込方法 別紙申込書に記入の上、下記あてご送付又はFAX下さい。  
〒790-0843 松山市道後町2丁目11-14 愛媛県看護連盟事務局  
FAX：089-923-1598
10. 申込期限 令和6年9月27日（金）

### ※研修に関する注意事項※

- ・講演にて実際にヨガを行いますので、タオルのご持参と服装は動きやすいパンツスタイルでご参加ください。