

令和4年度 愛媛県看護連盟中予地区会員研修アンケート 結果(仮報告)

日時： 令和4年11月5日(土) 10:00~12:00

場所： ホテルマイステイズ松山

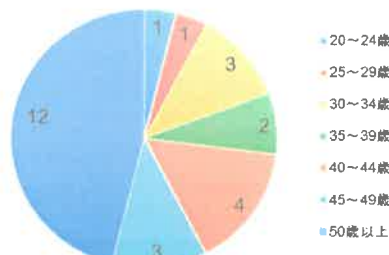
参加： 会員32名 非会員7名 (計39名 協力者7名含む) アンケート回収26名(回収率67%)

1.参加者

①所属

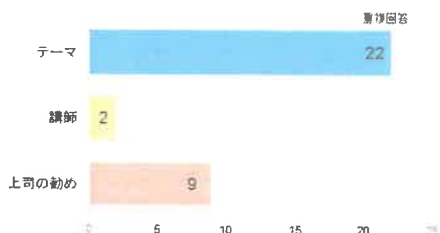


②年齢

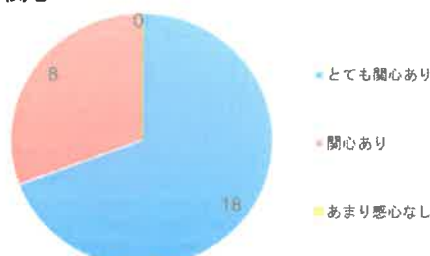


2.研修について

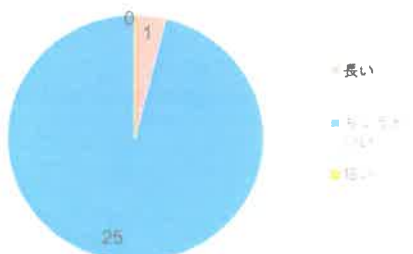
①参加の動機



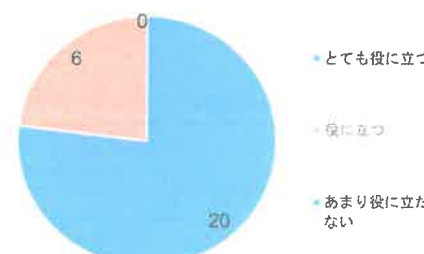
②テーマへの関心



③研修時間



④講義内容



⑤研修について意見・感想

- ・とてもためになりました。ぜひ活用していきたいです。
- ・怒りのコントロールは日々必要になることなので勉強になった
- ・今後の生活に役立てたい
- ・怒りの傾向を考えながら向き合うきっかけになると感じました
- ・怒りの度数は可視化されて冷静に振り返ることができ、活用させてもらおうと思いました
- ・仕事場だけでなくプライベートでも活用していきたい
- ・とても有意義な研修でした
- ・とてもわかりやすかったです
- ・人の怒りを気にしていましたが、自分の中に沢山の怒りがある事に気づきました。10カウントを意識してみたいと思った。
- ・大変ためになりました
- ・今回の研修出学んだことを少しずつでも実践していけるようにしたいと思います。ありがとうございました。
- ・職場だけでなくプライベートでも気を付けるポイントが学べて良かったです。
- ・自分を更にする機会となった。
- ・怒りのコントロール、許容範囲を広げるよう努力しようと思います
- ・マネジメント より コントロール の言葉の方が良いと思いました。興味のある事なので楽しく学ぶ事が出来ました。グループワークは想定外でしたがメンバーの方々のお話を聞けて、皆一緒だな、苦労、努力してるんだな等共有する事ができて、良かったです。
- ・もう少し時間があればよかった
- ・怒りについて深く知ることができた
- ・怒りのコントロールについて興味があったので勉強になりました。
- ・怒りとの付き合い方を学べ、自分が何に対して怒りを感じるのか振り返ることができました。仕事だけでなく普段の生活でも必要なことが学べてとても有意義な研修でした。
- ・自分自身や周囲との関係などについて、振り返りじっくり考える機会となった。
- ・自分の怒りのおさめ方を考える事が出来ました
- ・意見交換時の会話もはずみ、各自の経験を共有しながら楽しく研修でできていた。
- ・参加してよかったです
- ・コミュニケーションが大切である

3.今後看護連盟の研修で取り上げて欲しいテーマ

・アンコンシャスバイアス

4.現場で改善したいと思うこと

- ・看護師の処遇、スタッフ不足、働く環境
- ・現場のスタッフにアンガーコントロールに悩む人がいて講義内容の必要性を伝えたくて参加しました
- ・1.2年生の教育について
- ・思ったことをすぐに言わず、時間を置いてみるようにします。
- ・怒る必要のないことは怒らないようにする。伝達手段としてかみ砕いて理解できるように伝えるようにする。
- ・あらゆる感情、中でもいらだちや怒りに振り回されないように 気をつけて行きたいと思います。
- ・業務改善して時間管理に繋げたい
- ・看護師の業務負担
- ・接遇